



Basisseminar für Gesundes Leben

In unserem Basisseminar tauchen Sie zwei Tage lang in das Thema – Gesundheit betrifft den ganzen Menschen – ein. Sie lernen mithilfe einfacher und alltagstauglicher Methoden Ihre Vitalität und Leistungsfähigkeit zu steigern und Ihre Gesundheit bis ins hohe Alter zu „pachten“.

Unsere erfahrenen Dozenten vermitteln Ihnen folgende Inhalte :

- Entschlacken Sie Ihren Alltag, indem Sie mit einfachen und minimalen Aufwand eine große Wirkung erzielen
- Optimale Gesundheitserhaltung durch ganzheitliche Vorgehensweise mit Fokus auf das Wesentliche
- Die Macht unserer Gedanken
- Bewegung bewegt
- Lebendige Ernährung
- Der Körper regeneriert nicht nur im Schlaf
- Wohlfühloasen und Sonnenlicht – auch die Umgebung hat Einfluss auf meine Gesundheit

Dozenten: Wilhelm Jodl, Dr. Corinn Kürten-Kunda, ...

Kontaktadresse :

Brunnenhof Akademie GmbH
Erdinger Straße 84
85356 Freising

Ansprechpartnerin :

Frau Corinn Kürten-Kunda
Tel.: 08161/9 84 63-12

E-Mail : corinn.kunda@cbz-gruppe.de